Programma en tijdsindeling Training Empowerment

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Tijd | Activiteit | Aandachtspunten |  |
| 1. | 15.00 | Verkenning empowerment |  | Ingrid |
| 2 | 15.10  10 min | Inleiding & toelichting programma & minitraining zelfregie | Movisie Academie  Presentielijst, ruimte | Ingrid |
| 3 | 15.20  40 min | Oefening ego-posities | Casus veilig slapen? Posities op vloer uitzetten | Ingrid |
| 4 | 16.00 | Empowerment, eigen kracht, zelfregie | Toelichting | Ingrid |
| 5 | 16.15  10 min | Pauze |  |  |
| 6 | 16.25  30 min | Casuïstiek | Casus middelen, bed op klossen, huishouden | Ingrid |
| 7 | 16.55  10 min | Inleiding pitch |  | Ingrid |
| 8 | 17.15  10 min | Pitch voorbereiden |  |  |
| 9 | 17.25  30 min | Pitches opnemen | Camera instellen |  |
| 10 | 17.55 | Evalueren en afsluiten | Presentielijst, evaluatieformulieren |  |